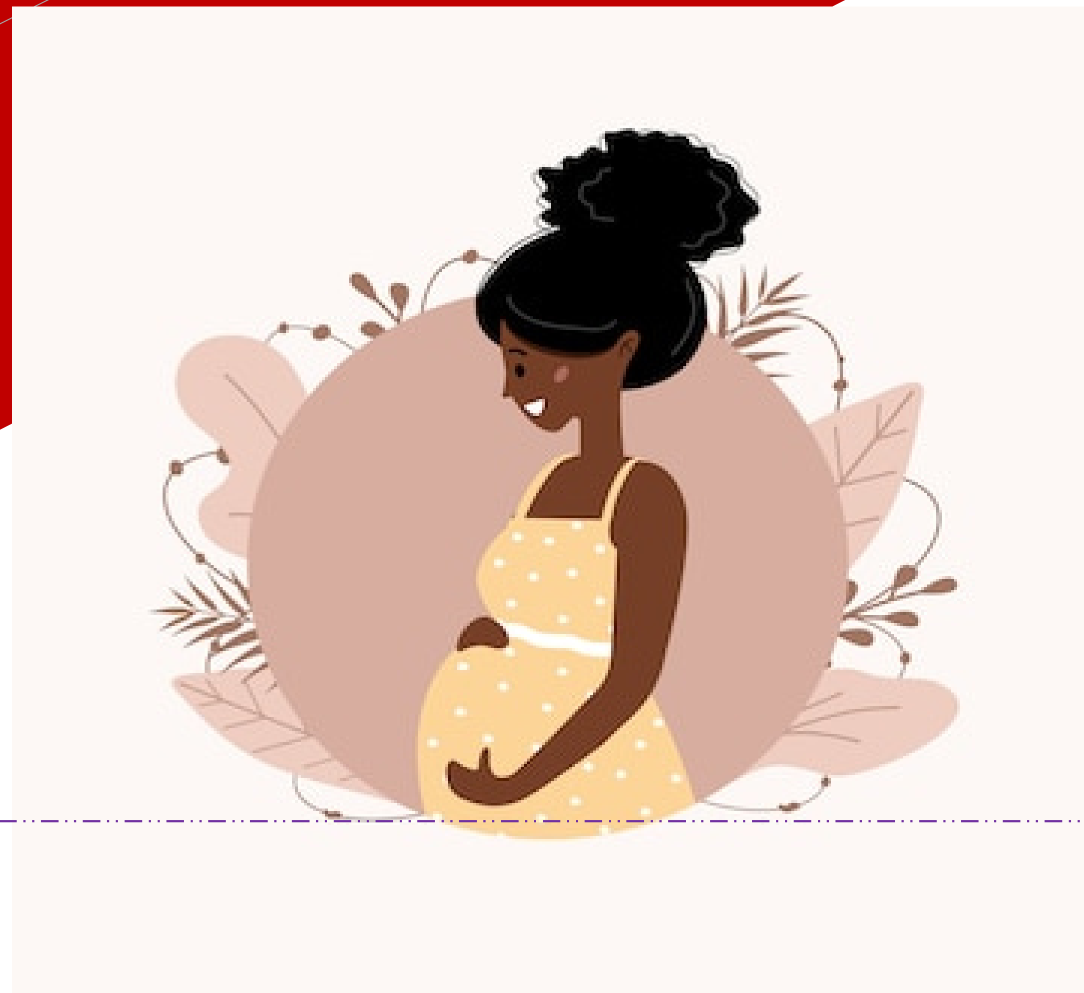


Fundación

La maternidad deseada, saludable y segura **es un derecho humano que fortalece la autonomía y la decisión de las mujeres sobre el ejercicio de su sexualidad y reproducción**. Las mujeres gestantes tienen derecho a acceder a servicios de calidad en salud sexual y reproductiva que garanticen su salud y su vida

Derechos de las mujeres embarazadas

1

Atender, cuidar y proteger a las mujeres en embarazo es una obligación del Estado, la familia y la sociedad.

LaSaludMaterna
EsUnDerecho

Conoce y exige tus derechos

Fundación Sian

Si estás en embarazo, recuerda que tienes derecho a recibir atención prenatal de **manera gratuita**, no necesitas autorización de la EPS.

Todas las gestantes sin excepción, tienen derecho a:

- Control prenatal cada mes
- Exámenes de laboratorio
- Vacunación
- Al menos dos consultas por odontología

#LaSaludMaterna EsUnDerecho

- Al menos una consulta por nutrición.
- Curso de preparación para la maternidad y paternidad (7 sesiones)
- Un plan de parto
- Anticoncepción después del parto

#LaSaludMaterna EsUnDerecho

Conoce y exige tus derechos

2

Garantizar la atención prenatal, del parto y del puerperio de manera oportuna y con calidad, es una obligación de las EPS con su red de prestación de servicios.

#LaSaludMaterna EsUnDerecho

Fundación Sian

Fundación Sian

MINISTERIO DE SALUD
Y PROTECCIÓN SOCIAL

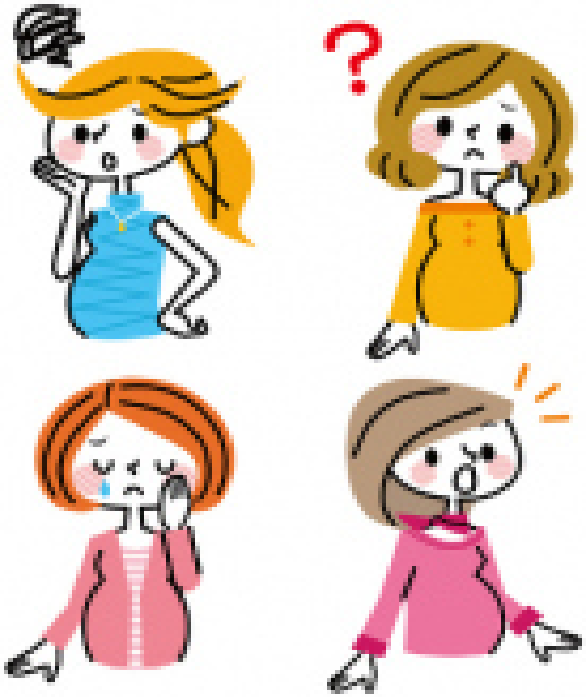
La muerte materna es inaceptable y evitable. Conozca los signos de alarma

#LaSaludMaterna
EsUnDerecho

OPS
Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud

OPS 120 Aniversario

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas



Reconoce y consulta ante signos de alarma !

Fundación Sian

#LaSaludMaterna
#EsUnDerecho

- Fiebre y escalofríos
- Ataques o convulsiones
- El bebé deja de moverse o crece poco
- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza fuerte y constante
- Visión borrosa y lucecitas
- Zumbidos en oídos
- Hinchazón de cara,manos, piernas, pies

- Dolor en la 'boca' del estómago
- Mareos y desmayos
- Contracciones o dolores de parto antes del tiempo
- Sangre en la orina, dolor o molestia al orinar
- Dificultad para respirar
- Salida de líquido, flujo o sangre por la vagina

#LaSaludMaterna
#EsUnDerecho

Fundación
Sian
3
Conocer a qué se tiene derecho durante el embarazo y exigirlo a las EPS e IPS, es un deber de las gestantes y sus familias.
#LaSaludMat
EsUnD

Fundación Sian

Todas las mujeres gestantes, independientemente de que hayan planeado o no su embarazo, tiene **derecho a acceder a servicios integrales de salud y atención médica para garantizar un embarazo, parto y posparto sin riesgo**; así como a ejercer la maternidad en condiciones de equidad en la familia, en espacios educativos y laborales, y a continuar con su proyecto de vida profesional o personal sin limitación alguna